

Behandlungsgebühren

Eine Hypnose-Sitzung besteht immer aus einem ausführlichen persönlichen Vorgespräch zur Klärung individueller Faktoren und der Hypnosephase.

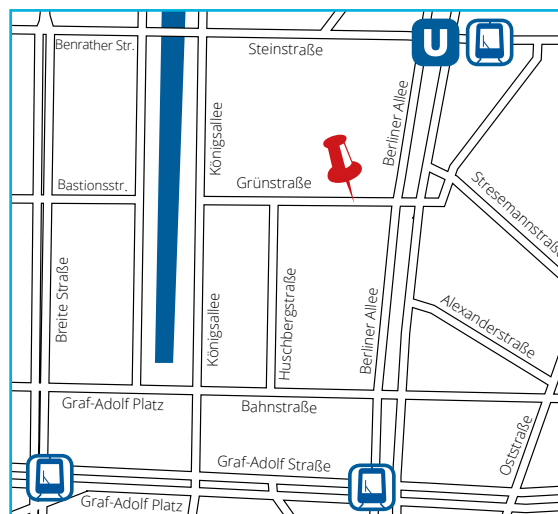
Eine einzelne Therapieeinheit dauert 45 Minuten und kostet 120.- Euro. Für die erste Sitzung ist eine Doppelstunde erforderlich (zwei zusammenhängende Therapieeinheiten á 45 min., d.h. insgesamt 1,5 Stunden). Die Erstbehandlung kostet somit 240.- Euro.

Wie viele Sitzungen und in welchem Umfang eine Behandlung erforderlich ist, hängt immer von den individuell vorliegenden Tatsachen ab. Im Idealfall beschränkt sich der Umfang einer Therapie auf nur wenige Termine. Wie sich das in Ihrem konkreten Fall verhält, lässt sich jedoch erst im persönlichen Gespräch feststellen.

Oft ist eine Erstattung der Kosten für eine Hypnosetherapie durch die Krankenversicherung möglich. Die Kosten einer qualifizierten Hypnosetherapie werden durch private Versicherungen in vielen Fällen übernommen.

Martina Effmert

Anfahrt



Naturheilpraxis Norbert Zimmermann
Grünstraße 23, 40212 Düsseldorf

Terminvereinbarung:
0211 - 86 93 55 44
info@snakemed.de

www.snakemed.de

#82370833

© WavebreakmediaMicro - Fotolia.com

Martina Effmert

Information zur Hypnose



Die Kraft des Unbewussten

„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“
Albert Einstein

www.snakemed.de

Warum Hypnosetherapie?

Kennen Sie das auch? Schon lange in Behandlung aber kaum eine Besserung in Sicht? Kein Wunder, viele Beschwerden sind eben leider nicht allein durch die Bekämpfung der Symptome zu lindern. Sehr oft liegt die Ursache tief verborgen in der Psyche. Um zu einem Ergebnis – und zu einer Heilung - zu kommen, hilft die Steuerung des Unterbewusstseins. Dabei hilft Ihnen die medizinische Hypnosetherapie.



Martina Effmert

Therapeutische und klinische Hypnose
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Zertifizierter Coach
Diplom-Betriebswirtin

**Nutzen Sie die Kraft des Unbewussten
für Ihre Ziele!**

**Vereinbaren Sie einen ersten
Gesprächstermin.**

Was kann behandelt werden?

Durch Hypnose können insbesondere psychische und psychosomatische Beschwerden behandelt werden.

Tiefenentspannung durch Hypnose

- Innere Ruhe/ gesunder Schlaf
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen
- Geburtsvorbereitung

Depression / Ängste

- Angstzustände / Phobien
- Prüfungsangst / Lampenfieber
- Burnout

Abhängigkeiten / Sucht

- Alkoholkonsum reduzieren
- Gewichtsreduktion
- Raucherentwöhnung / Nichtraucher
- Internetsucht / Onlinesucht / Kaufsucht
- Essstörungen / Magersucht / Bulimie

Hypnose bei Kindern und Jugendlichen

- Schulangst / Stottern / Bettnässen
- Schüchternheit
- Aufmerksamkeits- und Lernstörungen

Psychosomatische Erkrankungen:

- Z.B. Allergien / Asthma
- Viele Magen-Darm-Erkrankungen
- Viele Formen chronischer Schmerzen

Hypnose – das ist doch Unfug...

Falsch, denn mittlerweile ist die Wirksamkeit von Hypnose in über 200 empirischen Studien nachgewiesen und wissenschaftlich anerkannt (Angaben des deutschen Ärzteblattes) und gewinnt in Medizin und Therapie als effizientes und schnelles Verfahren immer mehr an Bedeutung!

Ganz besonders psychische und psychosomatische Krankheiten (körperliche Erkrankungen, die einen geistigen oder seelischen Hintergrund haben) können mithilfe von Hypnose in vielen Fällen in kurzer Behandlungszeit und mit sehr guten Erfolgen behandelt werden.

Da durch Hypnose die menschlichen Selbstheilungskräfte aktiviert werden können, wird sie auch sehr effektiv zur Unterstützung von Heilungsprozessen eingesetzt.



Naturheilpraxis Norbert Zimmermann
Grünstraße 23, 40212 Düsseldorf

Terminvereinbarung:
0211 – 86 93 55 44
info@snakemed.de